



**Play Constelaciones**

**Guía Play Constelaciones**  
**CÓMO UTILIZAR LOS MUÑECOS**  
**EN SESIÓN INDIVIDUAL**

[www.escuelaplayconstelaciones.com](http://www.escuelaplayconstelaciones.com)

Informes: 55 16 86 18 53



Comienza la  
sesión de Play  
Constelaciones.



Cuando se inicia una constelación familiar con la técnica de muñecos, es importante seguir ciertos pasos para asegurarse de que la experiencia sea efectiva y respetuosa. Aquí tienes un breve manual para empezar:



## Play Constelaciones



1. Preparación del espacio: Comienza por elegir un espacio tranquilo y cómodo donde los participantes se sientan seguros. Asegúrate de que haya suficiente espacio para colocar los muñecos y que todos puedan ver claramente.



## Play Constelaciones





2. Introducción: Antes de comenzar, explica brevemente en qué consiste la constelación familiar con muñecos y cómo se utilizarán en la sesión. Asegúrate de crear un ambiente de respeto y confianza entre los participantes.



Play Constelaciones



3. Selección de muñecos: Invita a los participantes a elegir muñecos que representen a los miembros de su familia o a las personas relevantes para la situación que desean trabajar. Pueden ser muñecos genéricos o figuras que de alguna manera representen a esas personas.



Play Constelaciones



4. Posicionamiento de los muñecos: Una vez seleccionados los muñecos, pídeles a los participantes que coloquen los muñecos en el espacio según su intuición, representando la relación e interacción entre ellos.



Play Constelaciones



5. Observación y reflexión: Después de que los muñecos estén colocados, invita a los participantes a observar la disposición de los muñecos y reflexionar sobre lo que perciben y sienten al ver la representación.



Play Constelaciones





6. Facilitación y exploración:  
A medida que los participantes observan la disposición de los muñecos, comienza a facilitar la exploración de las dinámicas familiares representadas. Puedes hacer preguntas para profundizar en la comprensión de las relaciones y los patrones familiares.



## Play Constelaciones



7. Integración y cierre:  
Trabaja con los  
participantes para  
ayudarles a integrar las  
percepciones obtenidas  
durante la constelación  
con muñecos, y  
asegúrate de cerrar la  
sesión de manera  
respetuosa y  
reconfortante.



Play Constelaciones



Recuerda que la constelación familiar con muñecos puede ser una experiencia emocionalmente intensa, por lo que es importante estar atento a las reacciones y sentimientos de los participantes en todo momento.



## Play Constelaciones

Además, esta técnica se puede aplicar en un entorno empresarial.

Mantente siempre actualizado.





Como puedes ver, es importante tener interiorizados el paso a paso, el lenguaje secreto de los muñecos y el enfoque sistémico para poder garantizar un buen acompañamiento a través de Play Constelaciones

*Sigue aprendiendo a utilizar los muñecos en sesión*

En la formación oficial de Play Constelaciones, aprenderás desde la práctica y con casos reales cómo hacer sesiones individuales de terapia o asesoramiento de calidad gracias a este método.

*Además, tendrás recursos para tu propio desarrollo personal.*



# Play Constelaciones

[www.escuelaplayconstelaciones.com](http://www.escuelaplayconstelaciones.com)

[escuela@playconstelaciones.com](mailto:escuela@playconstelaciones.com)



(55) 16 86 18 53



**ATENTAMENTE,**

**Evelyn Cantú**



**Play Constelaciones**

[www.escuelaplayconstelaciones.com](http://www.escuelaplayconstelaciones.com)

[escuela@playconstelaciones.com](mailto:escuela@playconstelaciones.com)



(55) 16 86 18 53