



Play Constelaciones

Guía Play Constelaciones
CÓMO UTILIZAR LOS MUÑECOS
EN SESIÓN INDIVIDUAL

www.escuelaplayconstelaciones.com

Informes: 55 16 86 18 53



Comienza la
sesión de Play
Constelaciones.



Cuando se inicia una constelación familiar con la técnica de muñecos, es importante seguir ciertos pasos para asegurarse de que la experiencia sea efectiva y respetuosa. Aquí tienes un breve manual para empezar:



Play Constelaciones



1. Preparación del espacio: Comienza por elegir un espacio tranquilo y cómodo donde los participantes se sientan seguros. Asegúrate de que haya suficiente espacio para colocar los muñecos y que todos puedan ver claramente.



Play Constelaciones



2. Introducción: Antes de comenzar, explica brevemente en qué consiste la constelación familiar con muñecos y cómo se utilizarán en la sesión. Asegúrate de crear un ambiente de respeto y confianza entre los participantes.



Play Constelaciones



3. Selección de muñecos:
Invita a los participantes a elegir muñecos que representen a los miembros de su familia o a las personas relevantes para la situación que desean trabajar. Pueden ser muñecos genéricos o figuras que de alguna manera representen a esas personas.



Play Constelaciones



4. Posicionamiento de los muñecos: Una vez seleccionados los muñecos, pídeles a los participantes que coloquen los muñecos en el espacio según su intuición, representando la relación e interacción entre ellos.



Play Constelaciones



5. Observación y reflexión: Después de que los muñecos estén colocados, invita a los participantes a observar la disposición de los muñecos y reflexionar sobre lo que perciben y sienten al ver la representación.



Play Constelaciones



6. Facilitación y exploración:
A medida que los participantes observan la disposición de los muñecos, comienza a facilitar la exploración de las dinámicas familiares representadas. Puedes hacer preguntas para profundizar en la comprensión de las relaciones y los patrones familiares.



Play Constelaciones



7. Integración y cierre:
Trabaja con los
participantes para
ayudarles a integrar las
percepciones obtenidas
durante la constelación
con muñecos, y
asegúrate de cerrar la
sesión de manera
respetuosa y
reconfortante.



Play Constelaciones



Recuerda que la constelación familiar con muñecos puede ser una experiencia emocionalmente intensa, por lo que es importante estar atento a las reacciones y sentimientos de los participantes en todo momento.



Play Constelaciones

Además, esta técnica se puede aplicar en un entorno empresarial.

Mantente siempre actualizado.



Como puedes ver, es importante tener interiorizados el paso a paso, el lenguaje secreto de los muñecos y el enfoque sistémico para poder garantizar un buen acompañamiento a través de Play Constelaciones

Sigue aprendiendo a utilizar los muñecos en sesión

En la formación oficial de Play Constelaciones, aprenderás desde la práctica y con casos reales cómo hacer sesiones individuales de terapia o asesoramiento de calidad gracias a este método.

Además, tendrás recursos para tu propio desarrollo personal.



Play Constelaciones

www.escuelaplayconstelaciones.com

escuela@playconstelaciones.com



(55) 16 86 18 53

ATENTAMENTE,

Evelyn Cantú



Play Constelaciones

www.escuelaplayconstelaciones.com

escuela@playconstelaciones.com

 (55) 16 86 18 53